

# 森林公園緑道

## 秋の健康ウォーキング教室

2019年

雨天のため、  
11月23日(土)から  
延期になりました！！

11月30日(土)

午前10:00～11:00

会場 森林公園緑道入口付近  
(東武東上線森林公園駅北口徒歩1分)



(C)日本ゆる協会

講師: NPO法人日本ゆる協会 小林真理子先生

参加費: 無料

(事前申込不要、当日会場にお越しください。)

心も体もリラックスできる健康効果の高い「ゆるる体操」を取り入れた、ウォーキング教室を開催します。皆様、ぜひお気軽にご参加ください！

※雨天中止の場合は、前日11月29日(金)の夕方6時まで、森林公園緑道ホームページの速報欄にてお知らせします。

<http://ryokudou.saizoukyo.or.jp/>

主催:森林公園緑道指定管理者 (一社)埼玉県造園業協会 TEL:048-864-6921